



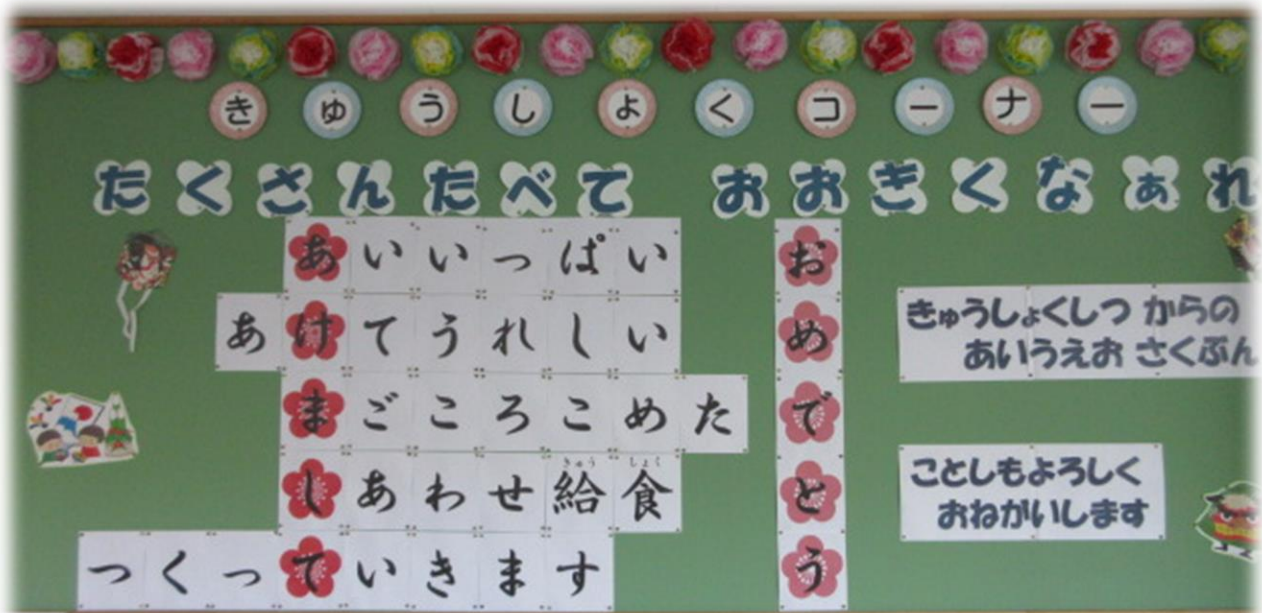
瀧小だより

上越市立大瀧町小学校

E-mail ohgata-e@jorne.or.jp

令和6年1月12日

今年もよろしくお祈りします



2024年、令和6年、第3学期が始まりました。今年も安心・安全で、しあわせな学校づくりに、全職員で取り組んでまいります。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。※写真上段:環境委員会作成、写真下段:給食担当職員作成

新年早々に発生した大地震。余震も心配です。県からカウンセラーが派遣されます。相談等がありましたら、教頭にご連絡ください。



2学期終業式と3学期始業式の校長講話

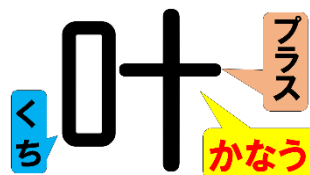
【2学期終業式】※抜粋

この字は何と読みますか？（「口」という字を表示）

次に、この字は何と読みますか？（「+」という字を表示）

では、この「口」と「+」を合体させた字は何と読みますか？

（「叶」という字を表示）この字は、「プラスのことを口にすると、願いは叶う」という字です。

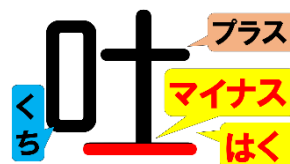


もうすぐお正月、新しい年の始まりです。せっかくですから、自分で目標を立てて、それを口にしてみませんか。そうすることで、願いは叶うかもしれません。たとえ叶わなくても、努力することできっと幸せな1年になることでしょう。皆さん、よい年を迎えてください。

では、最後に1つお話しします。明日から冬休みです。たった一つしかない命を大切にしてください。そして、一生懸命に勉強して、規則正しい生活をしてください。そして、1月9日は元気に、胸を張って、堂々と登校してきてください。

【3学期始業式】※抜粋

2学期の終業式の時に、「叶」という字を紹介しました。プラスのことを口にすると、願いが叶うかもしれないという字です。この漢字と似ている字は読めますか？（「吐」という字を表示）これは、「はく」と読みます。



いつもプラスのことを言える人は良いですが、プラスのことを言い続けることが辛い人も、この中にはいるかもしれません。そのような人は、どうぞ「マイナス」のこと、例えば、困ったことや辛いこと、大変なことなどを口にして吐き出してみてください。そうすると、少しは気が楽になり、次へのエネルギーが湧くかもしれません。

皆さんの周りには友だちや先生方がいます。3学期にお伝えしたいことは、辛いことや困ったことは、一人で抱え込まないで、誰かに相談してほしいということです。

さあ、今日から3学期です。登校日は、51日しかありませんが、1年間のまとめをする大切な学期です。3学期、プラスのこともマイナスのことも口に出して、願いを叶えたり、吐き出して気を楽しんだりして、皆さんで幸せな学期を過ごしましょう。

職員の入れ替わり

□□教諭が3月末まで休みます。代わりに、滝川嘉子（たきがわ よしこ）講師が授業を担当します。よろしくお願いいたします。

【災害等の心的ストレス解消法】※カウンセラーからのアドバイス

- ◎いつもと同じ生活を送る（日常に感謝）
- ◎安心できる環境づくり（災害の映像などはあまり見せない）
- ◎リラックスできるもの・こと（何気ない会話を大切に）