

# きゅうしょくしんぶん もぐもぐニュース



令和4年9月14日(水)  
大湊町小学校 給食室

## 19日(月)は「敬老の日」です

日本は、世界の中で長生きをしている国です。健康で長生きできる秘密は「まごはやさしい」食べ物を食べることだといわれています。「孫は優しい」食べ物は、日本人が昔から食べてきた食べ物で、日本の気候や風土に合っていて、日本人の体に適しているといわれています。今日の給食は、「まごはやさしい」食べ物をすべて使っています。確認してみましょう。



## わかるかな？

## 「まごわやさしい」食べ物

ま	ご	わ	や	さ	し	い
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
		などのかいそうのなかま		などのきのこのなかま		
						