

きゅうしょくしんぶん もぐもぐニュース



令和4年1月7日（金）
大潟町小学校 給食室



あけましておめでとうございます
今年もよろしくおねがいします



きょう きゅうしょく こんだて じょうえつ ほぞんしょく 今日の給食は ふるさと献立 上越の保存食

さくねん がつ れんきゅう まえ おおゆき じょうえつし りく ことう しょくざい
去年は1月の3連休 前から大雪となり、上越市は陸の孤島となりました。食材
て はい たいへん おも きょう じょうえつ むかし つた
が手に入らず、大変な思いをしましたね。そこで、今日は、上越に昔から伝わる
ほぞんしょく つか きゅうしょく ひもの ほ くるまふ たけのこ びんづ
保存食を使った給食です。げんぎょの干物、干しずいき、車麩、筍の瓶詰めが
じょうえつ つた ほぞんしょく さくねん おおゆき ほぞんしょく たいせつ まな なにふじゆう
上越に伝わる保存食です。去年の大雪から、保存食の大切さを学び、何不自由なく
た
食べられることに感謝の気持ちでいただきましょう。

「げんぎょ」ってなあに？



ほ かんそう
干して乾燥

まぼろし さかな か よ うみ
「幻の魚」と書いて、「げんぎょ」と読みます。海
おくふか す しんかいぎょ ほね まる
の奥深くに住んでいる深海魚です。骨ごと丸ごと
た ほうふ はだ
食べるので、カルシウム豊富！お肌によいコラーゲン
た もの きょう てん
たっぷりの食べ物です！今日は天ぷらでいただきま
しょう。

「ずいき」ってなあに？



ずいきのもと「やつがしら」のくき



ほ かんそう
干して乾燥



きょう おおがたさん
今日は大潟産のずいきです

